

「一時的なストレスの緩和」の機能性を追加

「ネルノダ」シリーズ

12月中旬から全国で順次発売

ハウスウェルネスフーズは、睡眠の質の向上に役立つ機能があることが報告されているGABAを配合した機能性表示食品、「ネルノダ」・「ネルノダ粒タイプ」〈1袋〉〈10袋〉〈22袋〉をリニューアルして、**12月中旬より全国で順次発売**いたします。GABAには、仕事や勉強などによる一時的な疲労感や精神的ストレスを緩和する機能があることも報告されており、この度、「一時的な疲労感や精神的ストレスの緩和」を届出表示に追加し新登場します。



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

機能性表示食品「ネルノダ」シリーズは、2019年3月の発売以来、若年層からシニア層まで幅広いお客様にご支持いただいております。

シリーズ累計販売数は**1300万個**※1を突破し好調に販売を伸ばし市場をリードしてきました。

この度、より多くのお客様に手に取っていただくために、新たに「一時的なストレスの緩和」の機能性を追加しました。“睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ”機能性と合わせて、これからもお客様の健康をサポートしてまいります。

※1 当社出荷ベース、2019年2月～2021年10月

■「ネルノダ」シリーズ製品特徴

機能性表示食品

【届出表示】

届出番号 ドリンク：G322 粒タイプ：G321

本品にはGABAが含まれます。GABAは睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ機能や、仕事や勉強などによる一時的な疲労感や精神的ストレスを緩和する機能があることが報告されています。

- ネルノダには、機能性関与成分 GABA を 100mg 配合しています。
- その他成分として、ヒハツ抽出物7.5mgとショウガ抽出物4mgの2種のスパイス抽出物を配合しています。

※機能性関与成分ではありません

- ドリンクタイプは、すっきりオレンジ味で飲みやすく、就寝前に適した100mlの小容量サイズで、1本当たり14kcalです。（無果汁）
- 粒タイプは、持ち運びに便利な個包装になっています。

- 本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

■機能性関与成分について

●睡眠の質の向上に役立つ機能について、GABA 成分の実証データ

【GABA 100mg】

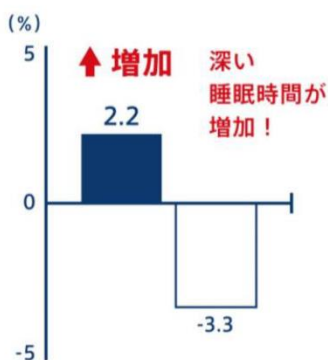
植物や動物、わたしたちの体内にも広く存在する、アミノ酸のひとつ。

γ-アミノ酪酸（Gamma Amino Butyric Acid）を略して、GABA（ギャバ）と呼ばれています。

GABA は睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ機能があることが報告されています。

GABAの実証データ

深い睡眠時間の増加



起床時の気分の良さ改善*



※主観的な起床時の気分の良さを10cmの目盛りで記録、摂取前と比較した結果。

試験方法

睡眠に悩みがある健常な男女 10 名（平均 37.7 歳）を 2 つに分け、GABA100mg が入っている粒と入っていない粒をそれぞれ内容が知らず 7 日間摂取してもらい、測定を行った。7 日間のインターバルを設けた後、摂取する粒を入れ替えて、再度測定を行った。

【出典】 Yamatsu A et al をもとに作成
Effect of Oral γ -aminobutyric Acid (GABA) Administration on Sleep and its Absorption in Humans.
Food Science and Biotechnology 25(2):547-551(2016)の Fig2.E と、Fig3A をわかりやすく改変。

（研究レビューに採用した論文データの代表例です。最終製品を用いた試験結果ではありません。）

●一時的な疲労感や精神的ストレスの緩和機能のメカニズム

経口摂取した GABA 成分は小腸で吸収されて血中に取り込まれ、末梢の自律神経系においてノルアドレナリン等の興奮系ホルモンの放出を抑制し、副交感神経を亢進する事で、事務的作業による一時的・心理的なストレスを低減すると考えられています。

※非臨床試験の結果から推定されるメカニズムです

■「ネルノダ」シリーズ製品概要

- 製品名／容量／価格：

「ネルノダ」／100ml／オープン価格（税別参考小売価格238円）

「ネルノダ粒タイプ」＜1袋＞／0.72g（4粒）／オープン価格（税別参考小売価格160円）

「ネルノダ粒タイプ」＜10袋＞／7.2g（4粒×10袋）／オープン価格（税別参考小売価格1,480円）

「ネルノダ粒タイプ」＜22袋＞／15.8g（4粒×22袋）／オープン価格（税別参考小売価格2,980円）

- 発売日：2021年12月中旬より順次切り替え

- 発売地区：全国

■「ネルノダ」シリーズプロモーション

- 3月18日の睡眠の日※2に向けネルノダをより多くのお客様にお届けできるように、**売り場展開の充実を図るとともに、プロモーションを実施してまいります。**

- 「ネルノダ」ブランドサイト URL: <https://nerunoda.house-wf.co.jp/>（2022年1月更新予定）

* 製品ページも2022年1月の更新予定となります。

※2 睡眠の日とは、睡眠についての正しい知識の普及と国民の健康増進への寄与を目的に、睡眠健康推進機構が日本睡眠学会との協力によって制定したもので、3月18日を『春の睡眠の日』、9月3日を『秋の睡眠の日』と定めています。