

### 受験のスペシャリストが推奨！“シチューこそベストな勝負メシ！？” 「合格を手中（シチュー）に！」するシチューのご提案 受験におすすめのシチューやとんがりコーンが当たるキャンペーンを 2025年1月6日（月）13:00よりスタート！

ハウス食品株式会社は、受験に特化した心療内科クリニックの院長で学習カウンセリングのスペシャリスト 吉田たかよし先生をメッセンジャーとしてお迎えし、シチューで受験生を応援する「シチューで合格を手中（シチュー）に！」キャンペーンを、2025年1月6日（月）から1月31日（金）まで開催いたします。

吉田たかよし先生と共同開発した、合格を手中にするシチューレシピの紹介や、最適な喫食タイミングをご提案。また、「ハウス食品グループ公式Xアカウント」でフォロー＆リポストキャンペーンを実施し、応募いただくと抽選で50名様に、受験におすすめのルウシチューと勉強のリラックスタイムにおすすめの「とんがりコーン」のセットが当たります。



#### ■ “シチューこそベストな勝負メシ！？” 受験にシチューがおススメな理由

「シチューで合格を手中（シチュー）に！」

ポジティブな言葉で心を前向きに切り替えるだけではなく、受験にシチューをおすすめする理由があります。受験生の追い込みシーズンには「毎日頑張っている受験生を支えたい！応援したい！」という気持ちで食事作りをしているご家族が多いものの、普段と異なる豪華な食事はかえって体調に変化をきたす恐れがあります。そこでココロとカラダを整える「シチュー」がおすすです。

長年にわたり受験生を支えてきた吉田先生によると、シチューは「体があたたまり、気持ちもホッとできる」ことと、「いろいろな食材を組み合わせ、栄養バランスを確保できる」ことから“ベストな勝負メシ”の一つとすることができます。

そこで、ハウス食品と学習カウンセリングのスペシャリストである吉田先生が、「受験勉強中」と「受験前夜/当日朝」のそれぞれにおすすめのシチューレシピを共同開発いたしました。詳しい作り方やレシピのポイント、吉田先生から受験生のご家族へ向けたメッセージなどを特設サイトや動画で紹介しています。体調の管理や、いつも通りのパフォーマンスを発揮するために、ぜひご覧ください。

#### 《吉田たかよし先生プロフィール》

医学博士・心療内科医師。  
灘中学・灘高校・東大工学部・北里大学医学部を経て  
東大大学院医学博士課程修了。  
受験に特化した本郷赤門前クリニック院長、浜学園教育顧問。



## ■「ハウスのシチューで受験に集中（シュチュー）！合格を手中（シュチュー）に！」特設サイト

[https://housefoods.jp/recipe/stew\\_jyukensei/](https://housefoods.jp/recipe/stew_jyukensei/)

特設サイト内動画では、吉田先生が受験期におすすめのシチューについてレクチャーいたします。



## ■吉田先生×ハウス食品 共同開発レシピ

<受験勉強中におすすめ>



食感が楽しい！あとのせちキンのクリームシチュー

<受験前夜/当日朝におすすめ>



かぼちゃニョッキのポークシチュー

特設サイトにて、母親と受験生のパペットによるお悩み相談動画が公開！



## ■「シチューで合格を手中（シュチュー）に！」キャンペーン概要

ハウス食品グループ公式Xアカウントをフォローし、2025年1月6日（月）13:00に投稿予定のキャンペーン投稿をリポストするとその場で応募完了！抽選で50名様に賞品が当たるキャンペーン

- ・応募期間：2025年1月6日（月）13:00～1月31日（金）23:59
- ・ハウス食品グループ公式Xアカウント：[https://x.com/housefoods\\_now](https://x.com/housefoods_now)
- ・賞品：180g北海道シチュー クリーム／170gシチューミクス クリーム／とんがりコーン<あっさり塩> /とんがりコーン<焼きとうもろこし>のセット
- ・当選人数：50名
- ・当選発表：当選者には2025年2月中旬以降に順次ハウス食品グループ公式XアカウントよりDMを配信いたします。本DMの配信をもって発表とさせていただきます。
- ・賞品発送：2月下旬以降順次発送予定

【「シチューで合格を手中に！」キャンペーンに関するお客様からのお問い合わせ先】

シチューで合格を手中に！キャンペーン事務局

Email : support+housegoukaku@support.petitgift.jp

受付時間：10:00～18:00

事務局開設期間：1/6(月)～3/31(月)（土・日・祝日を除く）