

●ハウス食品における健康管理指標推移

指標側面	対象	項目	詳細		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	
身体的指標	全社員	定期健康診断	受診率		%	100.0	100.0	100.0	100.0
	40歳以上	血圧	血圧リスク者	収縮期血圧 180 mmHg以上または拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合	%	0.2	1.1	0.3	0.7
		肥満	適正体重維持 (BMI)	BMIが18.5~25未満の割合	%	66.1	64.3	63.8	65.1
		有所見	精密検査受診率	一次健診の有所化の内、再受診者の割合	%	-	56.0	56.2	44.0
生活習慣指標	40歳以上	喫煙習慣	喫煙率		%	27.2	26.3	25.2	24.2
		飲酒習慣	飲酒習慣者率	頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合	%	-	23.6	9.3	18.1
		運動習慣	運動習慣者率	1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合	%	19.5	19.3	21.3	23.8
		睡眠習慣	睡眠による休養	睡眠により十分な休養が取れている割合	%	67.7	67.4	71.3	71.8
心理的指標	全社員	ストレスチェック	受検率		%	96.2	96.4	98.4	96.9
		メンタル疾患	発症率	発症による長欠・休職の割合	%	0.8	0.6	0.7	1.3
就業関連指標	全社員	労働時間	総実労働時間	年間平均総実労働時間	時間	1,944	1,872	1,884	1,860
		有給休暇	有給休暇取得	年間平均取得日数	日	9	9	11	11.6
				年間取得率	%	51.3	53.6	62.3	62.0