

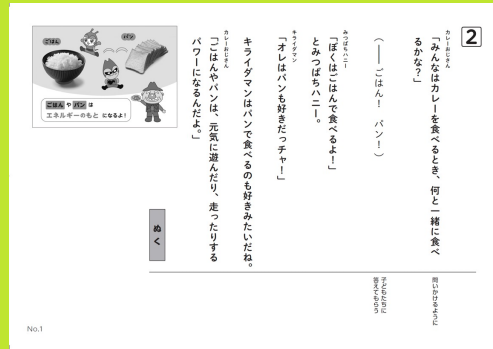
紙芝居 『 きょうはおいしいカレーのひ! 』

- 紙芝居として使用する際は、表面（イラスト）と裏面（セリフ）を、下記のセットで貼り合わせてください。
- 画用紙に貼り付けをしなくても、両面印刷をすると紙芝居のように楽しめます。
- ※ 両面印刷をする際は、印刷設定を「両面：[短辺とじ]」に設定してください。

1



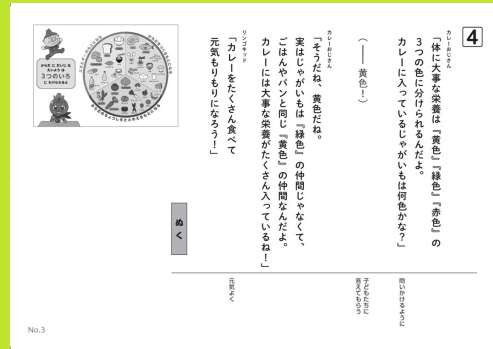
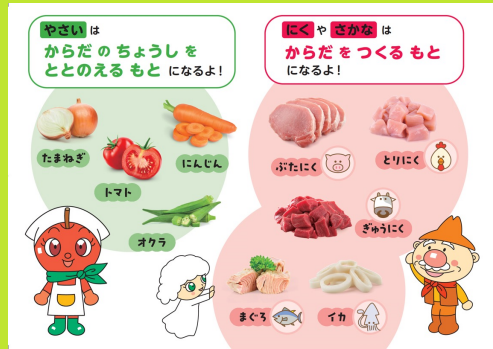
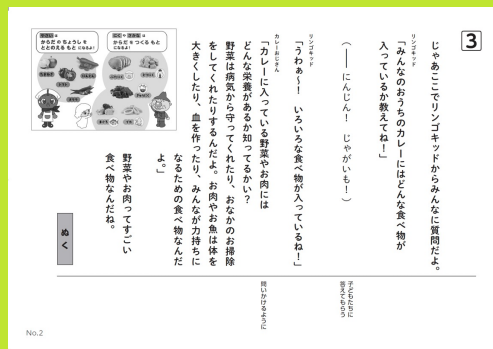
3



2



4



5



6

みんなにカレーおじさんから質問だよ！
 「カレーに入っている野菜やお肉は、
 誰が作ってくれているか知っているかい？」

——黒塚さん——

「ええだね。
 お米やお肉、お魚、野菜は、心を込めて育てたり、
 みんなのもとに届けてくんだりする人たちがいる
 んだよ。
 みんなは大切に育てられた食べ物を見て、
 大きくなってきたんだよ。」

目録
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

No.5

7



8

カレーおじさんが作ったカレー、とってもおい
 しそう！
 リンゴチップもハニーマスタードも、
 みんなおいしそう食べているね。
 おいしいカレーを食べて、
 みんなも元気いっぱい遊ぼうね。」

おじさん

No.7

6



7

「作ってくれた人たちの「ありがとう」の気持ち
 を忘れないようにしようね。
 じゃあ、みんなご飯を食べる前には何で手をうか
 な？」

——いたたまます——

「ええだね。
 『いただきます』はご飯を食べるときに言っ
 ても大切な言葉なんだよ。」

あ、カレーおじさんが作ってくれたカレーが
 できあがったみたい。
 じゃあ、みんな一緒に「いただきます！」。

目録
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

No.6

8



きょうはおいしいカレーのひ！

1

今日はみんなが大好きなカレーの日。
 料理人のカレーおじさんがカレーのことを教
 えてくれるよ。
 「何を作っているの？」
 とみづはつは「ハニーマスタードがカレーに聞きました。
 「おいしいカレーだよ。
 今日ハニーマスタードがカレーのことを、
 みんなで一緒に調べてみよう。」

めく

No.8



ハウス劇場



リンゴキッドとなかまたち



まよ우는 맛있는カレーのひ!

画 : やなせスタジオ
制作 : ハウス食品グループ



カレーおじさん

「みんなはカレーを食べるとき、何と一緒に食べるかな?」

問いかけるように

(——ごはん! パン!)

子どもたちに
答えてもらう

みつばちハニー

「ぼくはごはんで食べるよ!」
とみつばちハニー。

キライダマン

「オレはパンも好きだっチャ!」

キライダマンはパンで食べるのも好きみたいだね。

カレーおじさん

「ごはんやパンは、元気に遊んだり、走ったりする
パワーになるんだよ。」

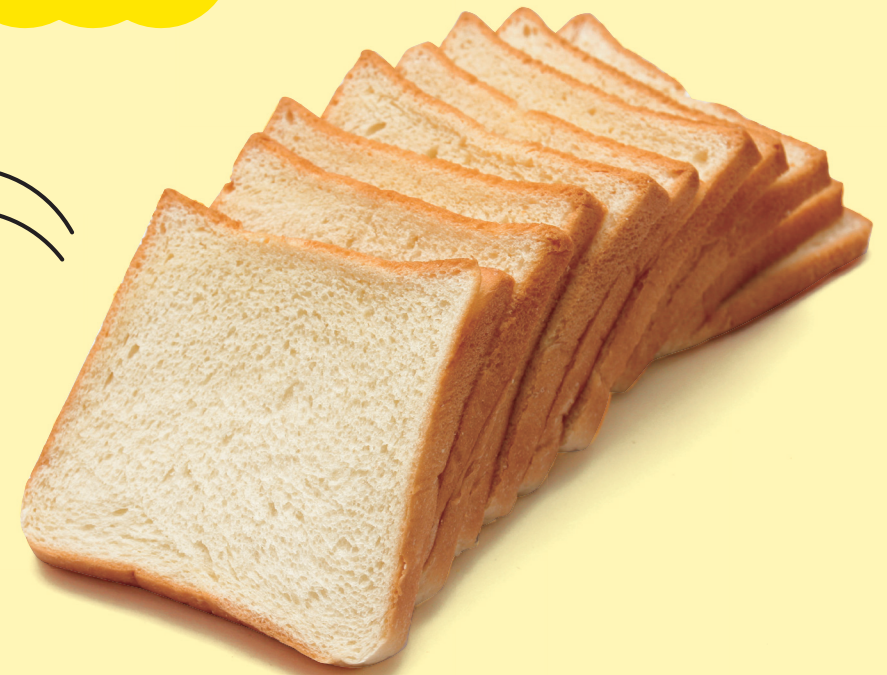
ぬく



ごはん



パン



ごはん や パン は
エネルギーのもと になるよ!

じゃあここでリンゴキッドからみんなに質問だよ。

リンゴキッド

「みんなのおうちのカレーにはどんな食べ物が入っているか教えてね！」

(——にんじん！ じゃがいも！)

子どもたちに
答えてもらう

リンゴキッド

「うわあ〜！ いろいろな食べ物が入っているね！」

カレーおじさん

「カレーに入っている野菜やお肉には
どんな栄養があるか知ってるかい？」

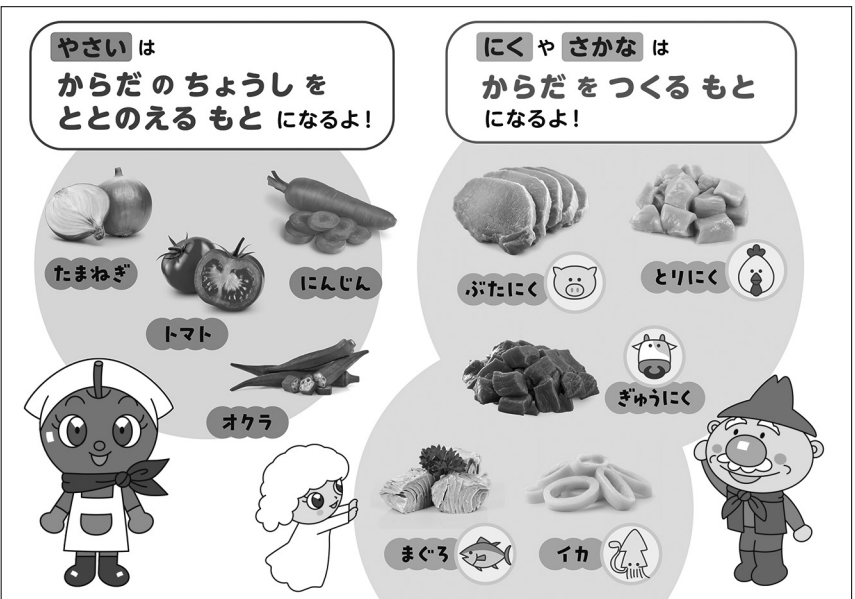
問いかけるように

野菜は病気から守ってくれたり、おなかのお掃除
をしてくれたりするんだよ。お肉やお魚は体を
大きくしたり、血を作ったり、みんなが力持ちに

なるための食べ物なんだ

よ。」

野菜やお肉ってすごい
食べ物なんだね。



ぬく

やさい は

からだのちょうしを
ととのえるもとになるよ!



たまねぎ



トマト



にんじん



オクラ



にく や **さかな** は

からだをつくるもと
になるよ!



ぶたにく



とりにく



ぎゅうにく



まぐろ



イカ



カレーおじさん

「体に大事な栄養は『黄色』『緑色』『赤色』の3つの色に分けられるんだよ。」

カレーに入っているじゃがいもは何色かな？」

（——黄色！）

カレーおじさん

「そうだね、黄色だね。」

実はじゃがいもは『緑色』の仲間じゃなくて、ごはんやパンと同じ『黄色』の仲間なんだよ。

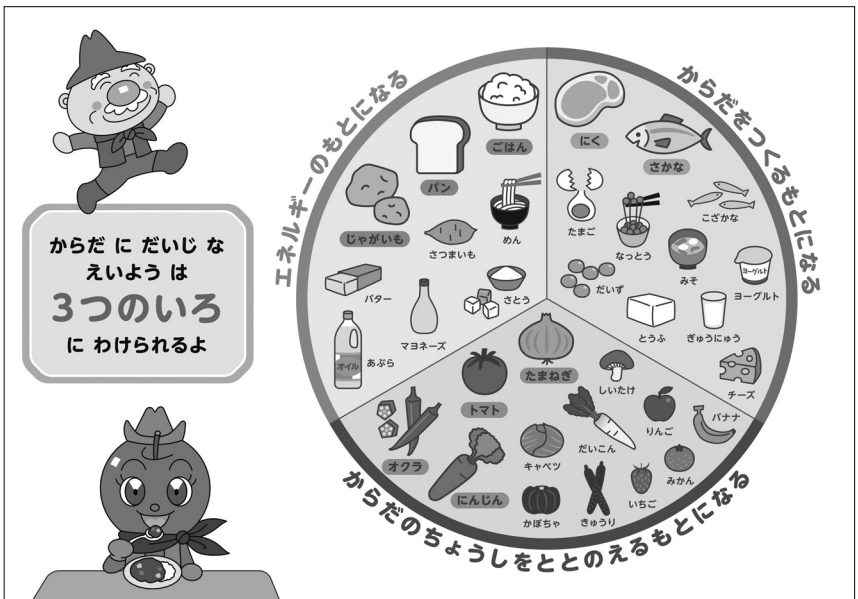
カレーには大事な栄養がたくさん入っているね！」

リンゴキッド

「カレーをたくさん食べて元氣もりもりになろう！」

元氣よく

ぬく





からだにだいじな
えいようは
3つのいろ
にわけられるよ



エネルギーのもとになる



からだをしくしくもつもとになる



からだのちようしをととのえるもとになる



カレーおじさん

「黄色・緑色・赤色の食べ物をバランスよく食べる
ことが、体を作るときにとっても大事なことなん
だよ。」

キライダマン

「オレはお菓子でおなかいっぱいだったっチャ！」

あらら、キライダマンは緑色のグループも
赤色のグループも食べていないみたい。
お菓子だけ食べて大きくなれるのかな？

（——なれない！ だめー！）

そうだね。野菜もお肉もお魚も、
元気で大きな体を作るのに必要なんだよ。



ぬく

困ったように

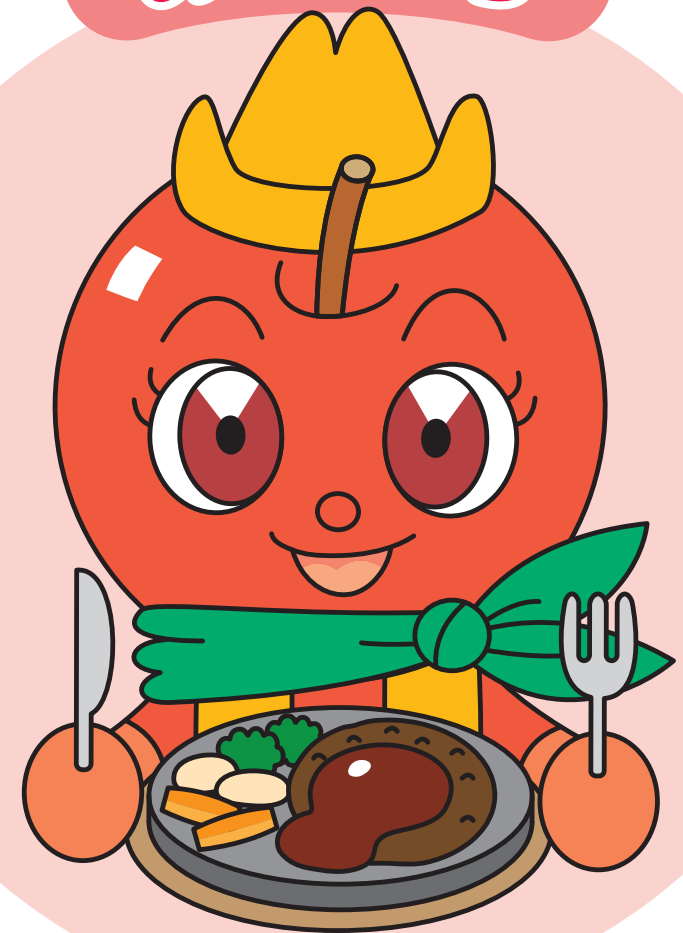
問いかけるように

子どもたちに
答えてもらう

きいろ



あかいろ



みどりいろ



みんなにカレーおじさんから質問だよ！

カレーおじさん

「カレーに入っている野菜やお肉は
誰が作ってくれているか知っているかい？」

問いかけるように

（——農家さん！）

子どもたちに
答えてもらう

カレーおじさん

「そうだね。」

お米やお肉、お魚、野菜は、心を込めて育てたり、
みんなのもとに届けてくれたりする人たちがいる
んだよ。

みんなは大切に育てられた食べ物を食べて、
大きくなってきたんだよ。」



ぬく



カレーおじさん

「作ってくれた人たちへの『ありがとう』の気持ちを忘れないようにしようね。
じゃあ、みんなご飯を食べる前には何て言うかな？」

問いかけるように

(——いただきます！)

子どもたちに
答えてもらう

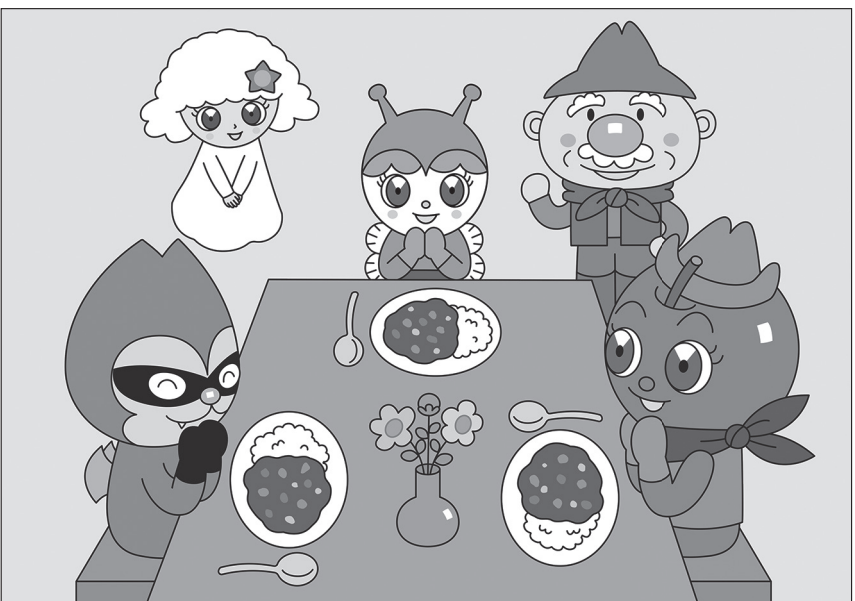
カレーおじさん

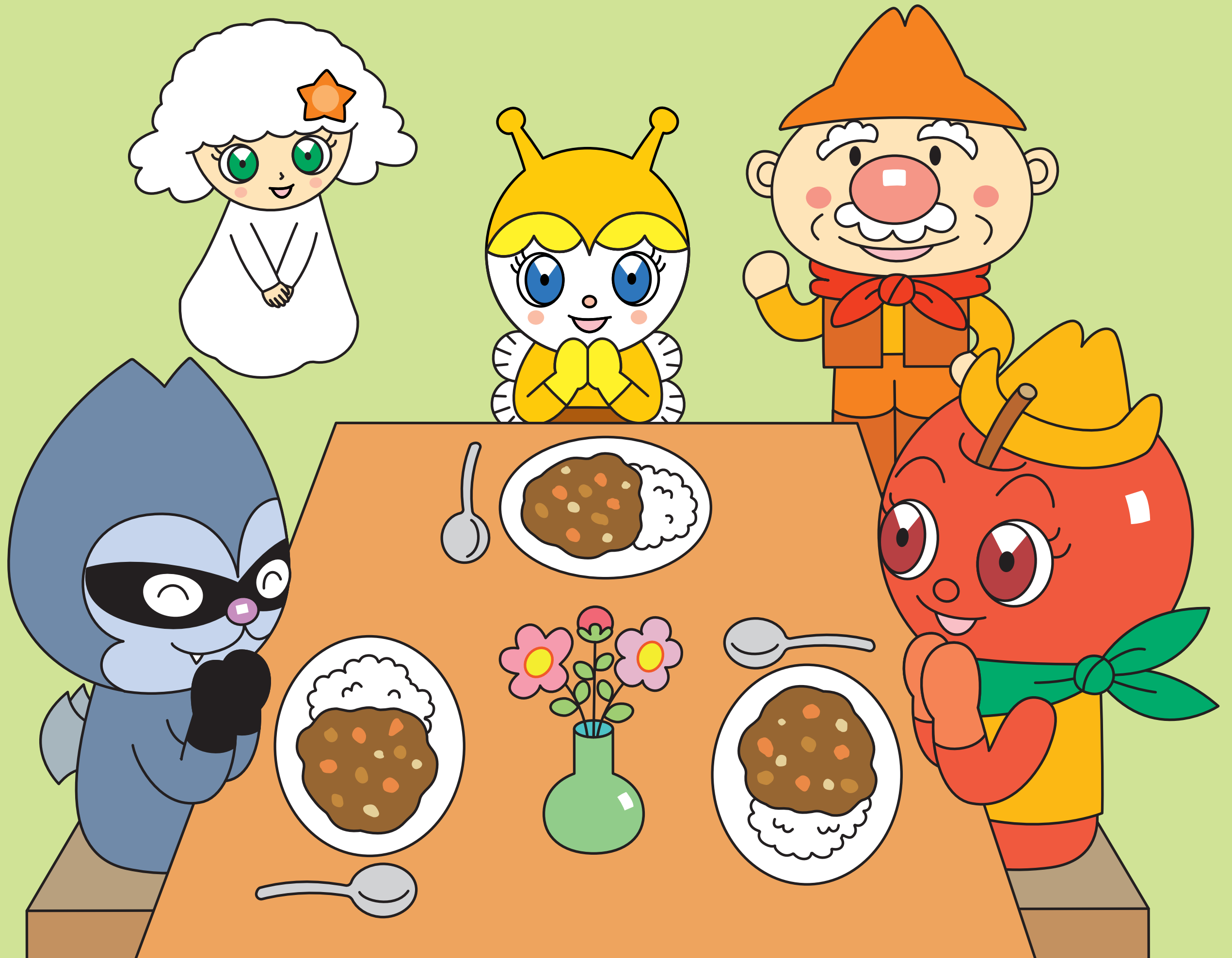
「そうだね。」

『いただきます』はご飯を食べるときに言う、とても大切な言葉なんだよ。」

あ、カレーおじさんが作ってくれたカレーが
できあがったみたい。
じゃあ、みんなと一緒に「いただきます！」。

ぬく



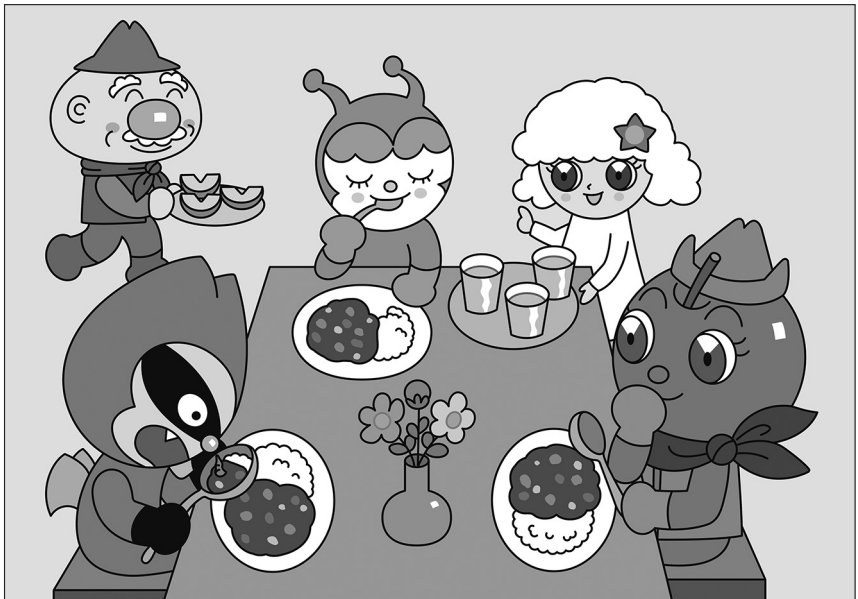


カレーおじさんが作ったカレー、とってもおいしそう！

リンゴキッドもハニーもキライドマンも、みんなおいしそうに食べているね。

おいしいカレーを食べて、みんなも元気いっぱい遊ぼうね。

おしまい





きょうはおいしいカレーのひ!

画 .. やなせスタジオ

監修 .. 管理栄養士 荒井名南 めいな

制作 .. ハウス食品グループ

1

演出ノート

今日はみんなが大好きなカレーの日。

料理名人のカレーおじさんがカレーのことを教えてくれるよ。

みつばちハニー

「何を作っているの?」

とみつばちハニーがカレーおじさんに聞きました。

カレーおじさん

「おいしいおいしいカレーだよ。」

今日はハニーも大好きなカレーのことを、
みんなと一緒に調べてみよう。」

ぬく

