



ハウス劇場



リンゴキッドとなかまたち



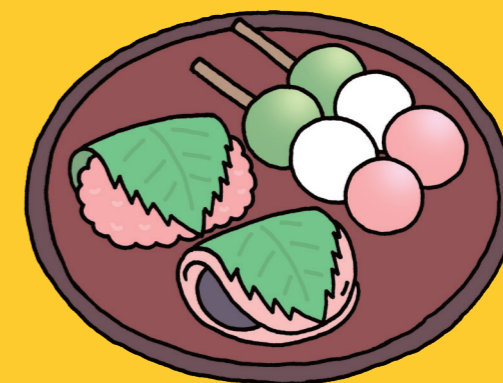
にっぽん

ぎょうじ

ぎょうじしょく

日本の行事と行事食

リンゴキッドとなかまたち ©やなせたかし/やなせスタジオ



絵：やなせスタジオ
制作：ハウス食品グループ
料理イラスト：たむらかずみ
監修：荒井名南

キャラクター紹介



リンゴキッド リンゴのようせい

困った人がいたり、助けをを求める声が聞こえると飛んできて、助けてくれる。得意技は「アップルビーム」。リンゴパワーでみんなを元気にするよ！



カレーおじさん 料理の名人

もりもり森のパクパクハウスに住んでいて、とても物知り。カレーおじさんの料理を食べると、誰でもえがおになっちゃうよ。



キライダマン 森に住むいたずらっ子

おいしそうなものやみんなが楽しそうにしている様子を見ると、メチャクチャにしてしまう。いつも持っている「キライダボー」でいたずらするよ。本当はグルメで食いしん坊で、素直じゃない性格。



みつばちハニー リンゴキッドのあいぼう

カレーおじさんやホワイトさんのお手伝いをしているよ。得意技は「とろとろハニー」。あま〜いはちみつで、みんなとろとろに。



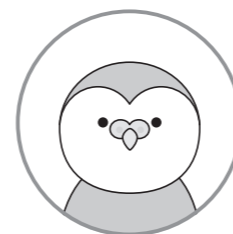
ホワイトさん 心のやさしい女の子

カレーおじさんの助手で、パクパクハウスに住んでいる。みんなのお世話をしてくれるよ。



レモーナ レモンのようせい

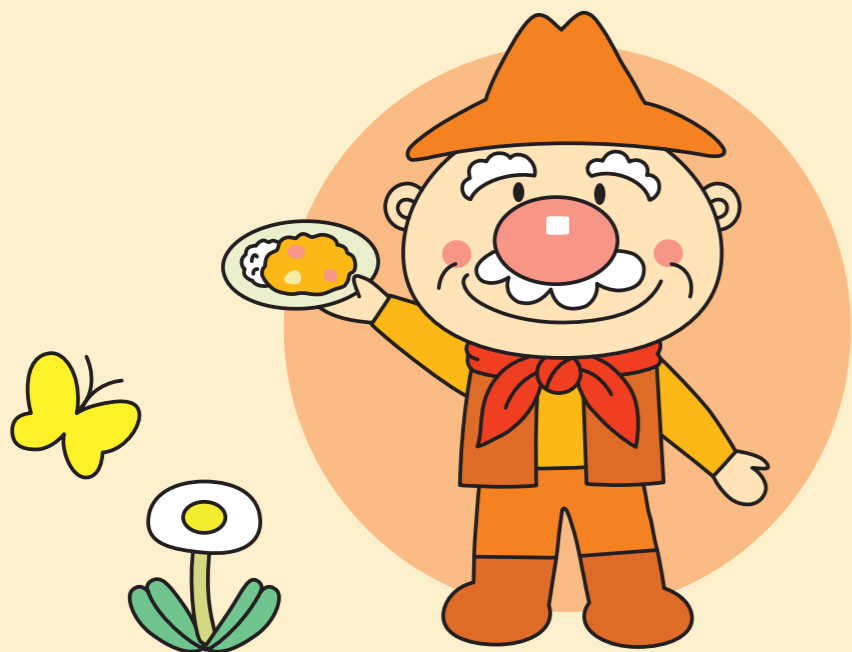
ビタミンCパワーの持ち主で、みんなを元気にしてくれる女の子。特製の「レモンジュース」や「レモンパイ」をごちそうしてくれるよ！



チョットちゃん 自由気ままな子どもの鳥

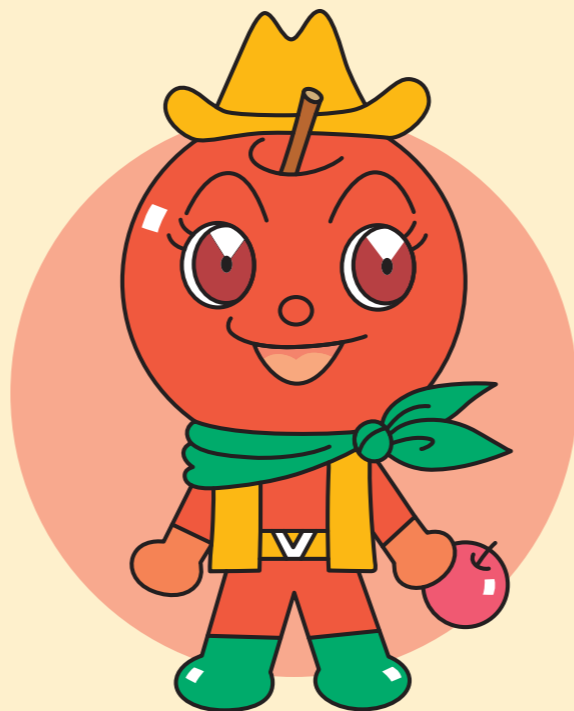
キライダマンが見つけた卵から生まれたんだ。なにを聞いても答えは「チョット」。よくキライダマンといっしょにいるよ。

キャラクターしょうかい



りょうり めいじん
料理の名人

カレーおじさん



りんごのようせい
リンゴキッド



もり す こ
森に住むいたずらっ子

キライダマン



じゆうき こ とり
自由気ままな子どもの鳥

チョットちゃん



リンゴキッドのあいぼう

みつばちハニー



こころ おんな こ
心のやさしい女の子

ホホワイトさん

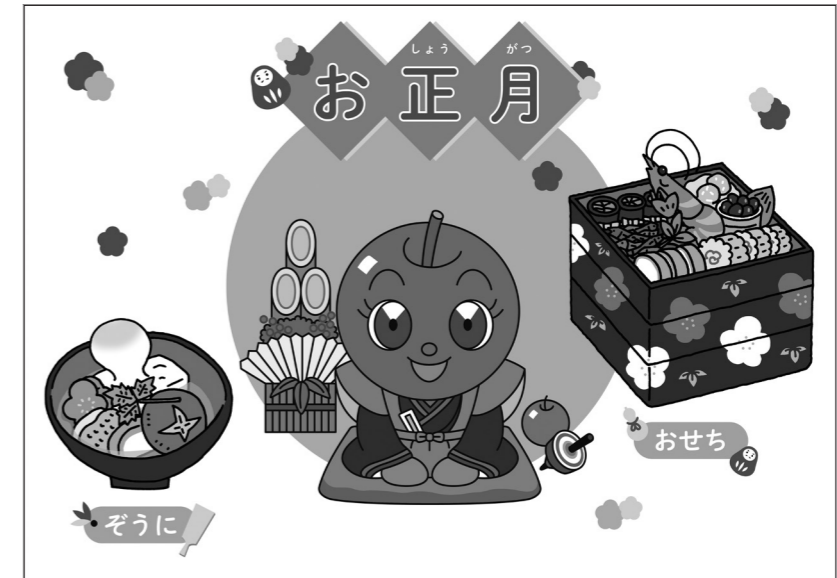


レモンのようせい

レモーナ

① お正月^{しょうがつ}

おせち・雑煮^{ぞうに}



● お正月とおせち・雑煮

1月1日から新しい年の始まりをお祝いするのがお正月だよ。

お正月には家族でおせちやお餅のに入った雑煮を食べるよ。

おせちには白色とピンク色のかまぼこやえびが入っていて、

雑煮は住んでいるところによって、しょう油味、

味噌味、甘いあんこ汁…と、味が違うんだよ。

みんなのおうちはどんな味かな？

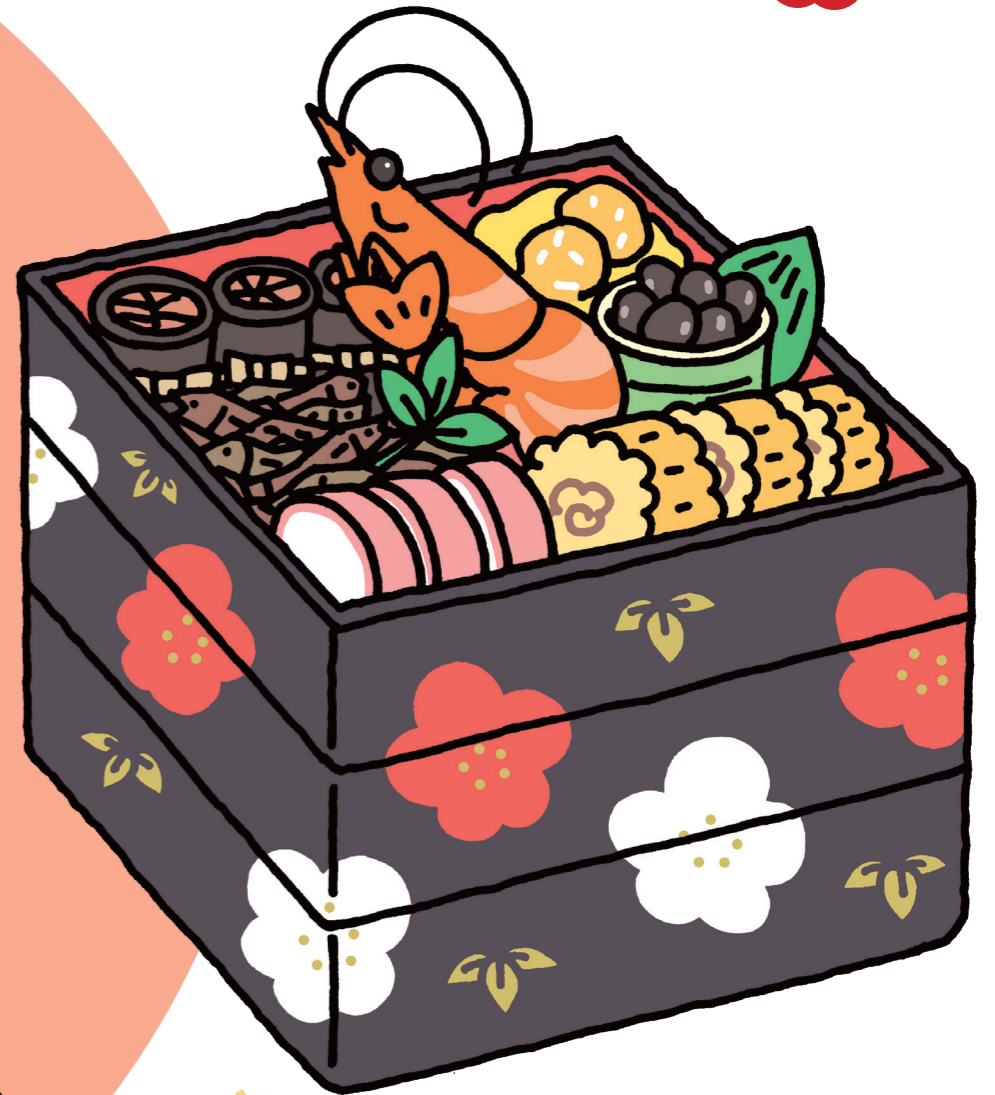
しょう

がつ

お正月

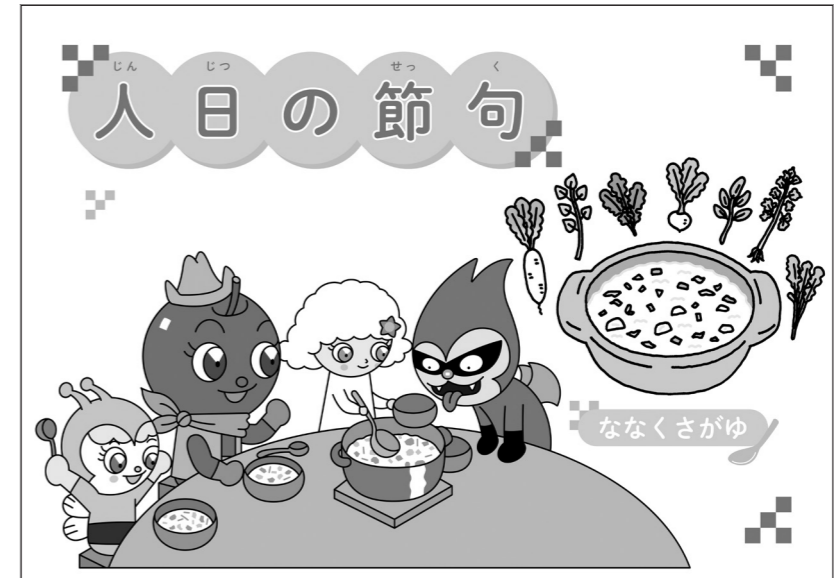


ぞうに



おせち

② ^{じんじつ} ^{せつく} 人日の節句 ^{ななくさがゆ} 七草粥

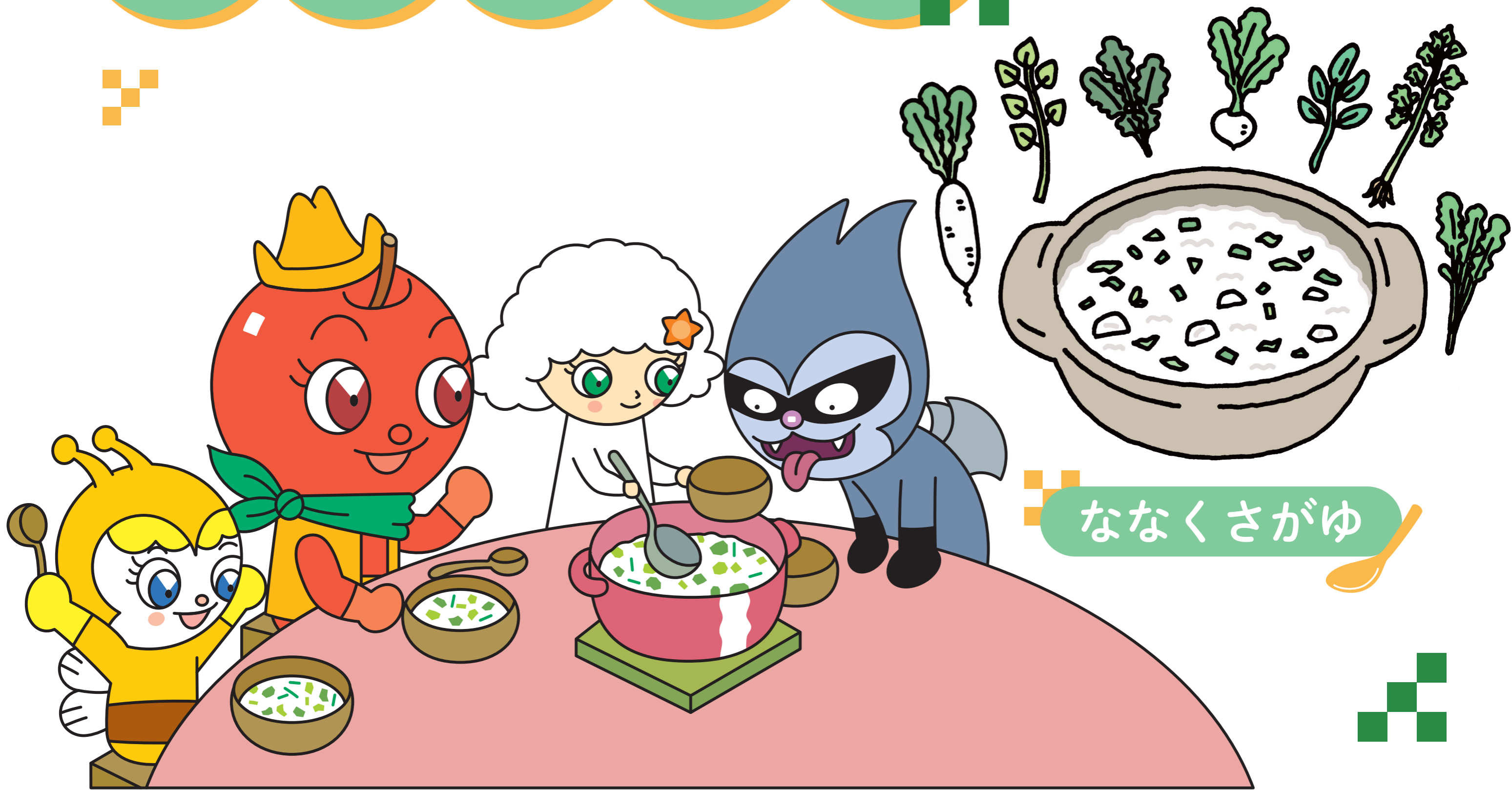


● ^{じんじつ} ^{せつく} ^{ななくさがゆ} 人日の節句と七草粥

^{がつ} ^{なの} ^か ^{はる} ^{ななくさ} ^{はい} ^{ななくさがゆ} ^た
1月7日に春の七草が入った七草粥を食べると
^{ねんかん} ^{げんき} ^す
1年間元気に過ごせるといわれているよ。

^{ななくさがゆ} ^{はる} ^{ななくさ} ^{ぐさ}
七草粥には春の七草の「セリ」「ナズナ(ぺんぺん草)」「ゴギョウ」
「ハコベラ」「ホトケノザ」「スズナ(カブ)」「スズシロ(大根)」が入っていて、
^{かぞく} ^{けんこう} ^す ^{ねが} ^た
“家族みんなが健康に過ごせますように” とお願いしながら食べるんだよ。

じん じつ せつ く
人日の節句



ななくさがゆ

3 節分

福豆・恵方巻き



● 節分と福豆・恵方巻き

2月3日の節分は、悪いもの（鬼）を追い払い、

良いもの（福）を呼びこむために「鬼は外、福は内」と

言いながら豆まきをするよ。

豆をまき終わったら、自分の年齢と同じ数、もしくは3歳なら4つ、

4歳なら5つのように、自分の年齢よりも1つ多い数だけ食べると、

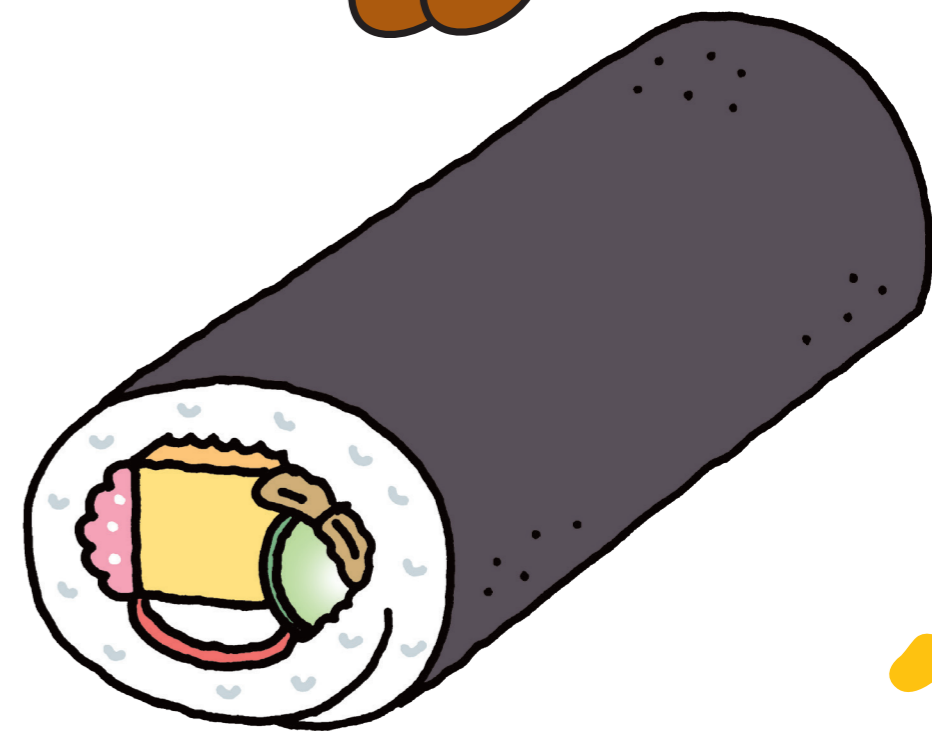
病気にならないで元気に過ごせるといわれているよ。

節分には恵方巻きという巻きずしも食べるよ。

せつ ぶん
節 分



ふくまめ



えほうまき

4 桃の節句

菱餅・ひなあられ



● 桃の節句と菱餅・ひなあられ

桃の節句は3月3日のひな祭りのことだよ。

女の子が健康に育っていることをお祝いする日で、

家にひな人形をかざるんだよ。

ひな祭りには菱餅やひなあられを食べるよ。

菱餅は緑、白、桃色の3色のお餅のお菓子で、

菱餅を砕いて作ったのがひなあられになったんだって。

もも 桃 の せっ 節 く 句



ひしもち

ひなあられ

5 お花見

花見団子・桜餅



● お花見と花見団子・桜餅

春になってきれいに咲いた桜の木の下で

お弁当やお菓子を食べながらお花見をしたことはある？

じつはお花見はずっと昔からある行事なんだよ。

昔からお花見のときには花見団子や桜餅を食べていたんだって。

桜餅は桜の葉っぱに包まれているよ。

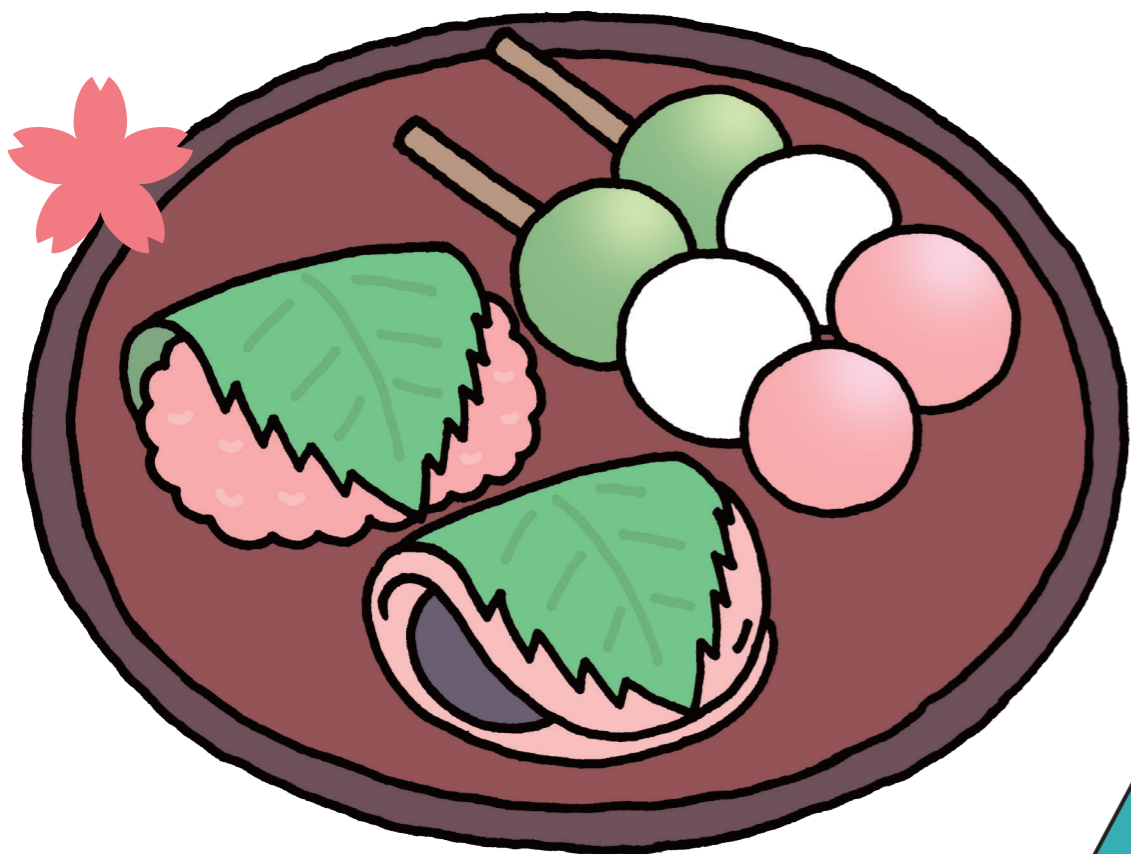
お花見

はな

み

お花見

はなみだんご



さくらもち



6 端午の節句

柏餅・ちまき



● 端午の節句と柏餅・ちまき

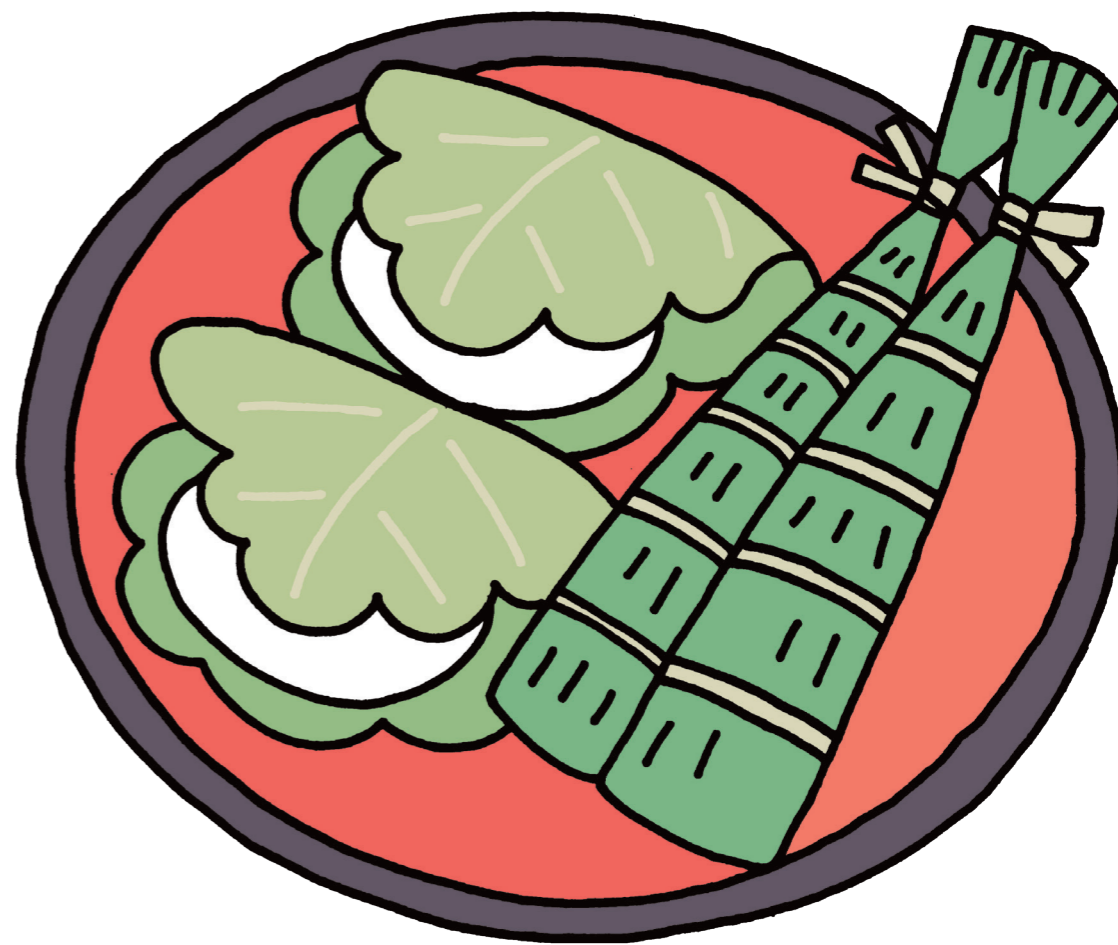
5月5日の端午の節句は男の子の成長を祝う日で、
いまは子どもたちみんなの幸せを願う「こどもの日」になっているよ。

鯉のぼりや兜をかざったり菖蒲湯に入ったりするよ。

端午の節句には柏餅やちまきというお餅のお菓子を食べるんだって。



かしわもち



たん
端

ご
午

の

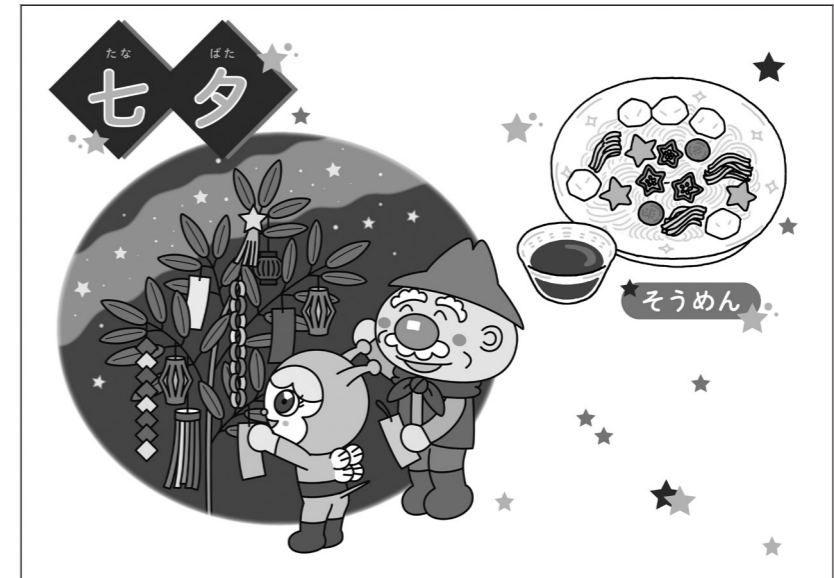
せつ
節

く
旬

ちまき

7 ^{たなばた}七夕

そうめん



^{たなばた}
●七夕とそうめん

^{たなばた} ^{がつ} ^な ^{のか} ^{あま} ^{がわ} ^{わた} ^{ねん} ^ど
七夕の7月7日は、天の川を渡って1年に1度だけ
^{おりひめ} ^{ひこぼし} ^{であ} ^ひ
織姫と彦星が出会える日だよ。

^{ねが} ^{ごと} ^か ^{たんざく} ^{ささたけ} ^{むす} ^つ
願い事を書いた短冊を笹竹に結び付けておくと
^{ねが} ^{かな}
願いが叶うといわれているよ。

^{たなばた} ^た ^{けんこう} ^{ねが} ^い ^み
七夕に食べるごはんはそうめん、健康を願う意味などがあるんだって。

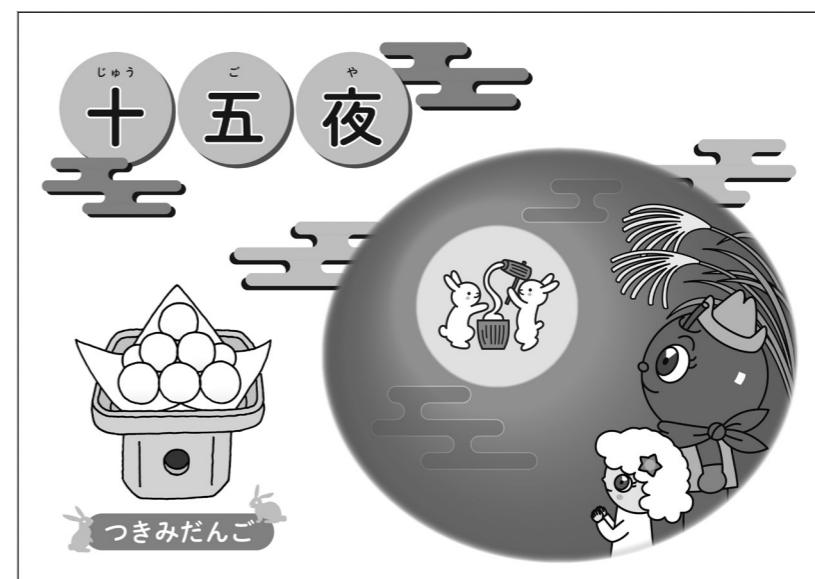
たな ばた

七夕



そうめん

8 ^{じゅうごや}十五夜
^{つきみだんご}月見団子



● ^{じゅうごや}十五夜と^{つきみだんご}月見団子

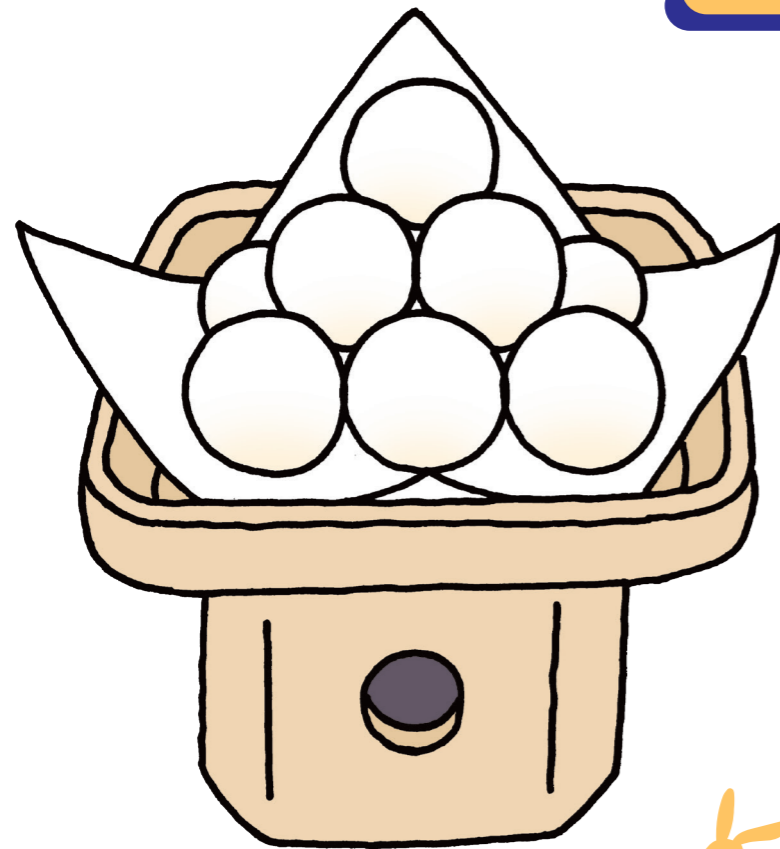
^{じゅうごや}十五夜は、^{ねんいちばん}1年で一番きれいに^{つき}お月さまが^み見られる日なんだよ。

^{むかし}昔の^{がつ}8月^{にち}15日のことで、^{まいとしひ}いまでは毎年日にちが^か変わるよ。

^{じゅうごや}十五夜には、^{つき}ススキやお月さま^{つきみだんご}みたいなの月見団子をお^{そな}供えして
^{つき}お月さまを^み見るんだよ。

^{そな}お供えものは、^{あき}秋の^たおいしい^わ食べものをみんなで分けあおう！
という^い意味が^みこめられているんだって。

じゅう
十
ご
五
や
夜
五
五
五
五



つきみだんご



9

しちごさん
七五三
ちとせあめ
千歳飴



しちごさん ちとせあめ
●七五三と千歳飴

こ さい さい さい いわ ぎょうじ しちごさん
子どもが3歳・5歳・7歳のときにお祝いする行事が七五三だよ。

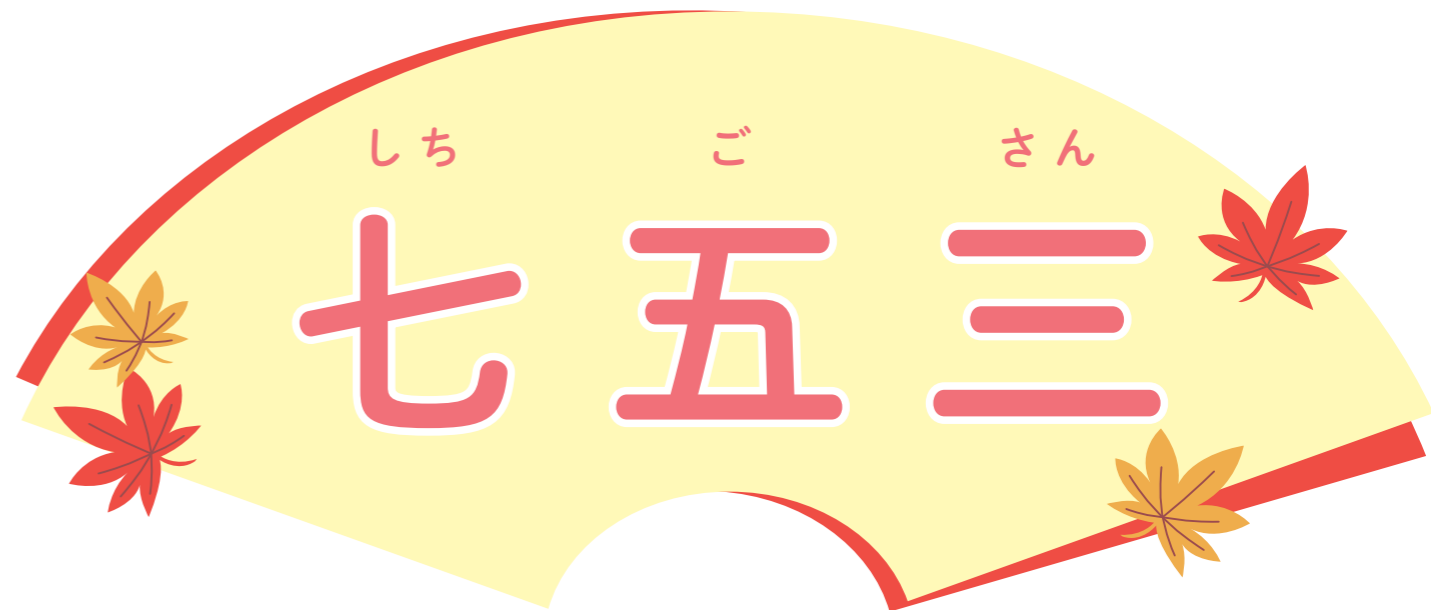
はかま きもの き じんじゃ まい い
袴や着物を着て神社にお参りに行くよ。

しちごさん ちとせあめ た いわ ちとせあめ
七五三では千歳飴を食べてお祝いするんだよ。千歳飴には

こ ながい ねが
「子どもが長生きできますように」という願いがこめられているんだって。

ちとせあめ はい ふくろ
千歳飴が入っている袋には、ツルやカメといった

ながい どうぶつ えが
長生きする動物が描かれているんだよ。



ちとせあめ

10 おおみそか
大晦日

としこ
年越しそば

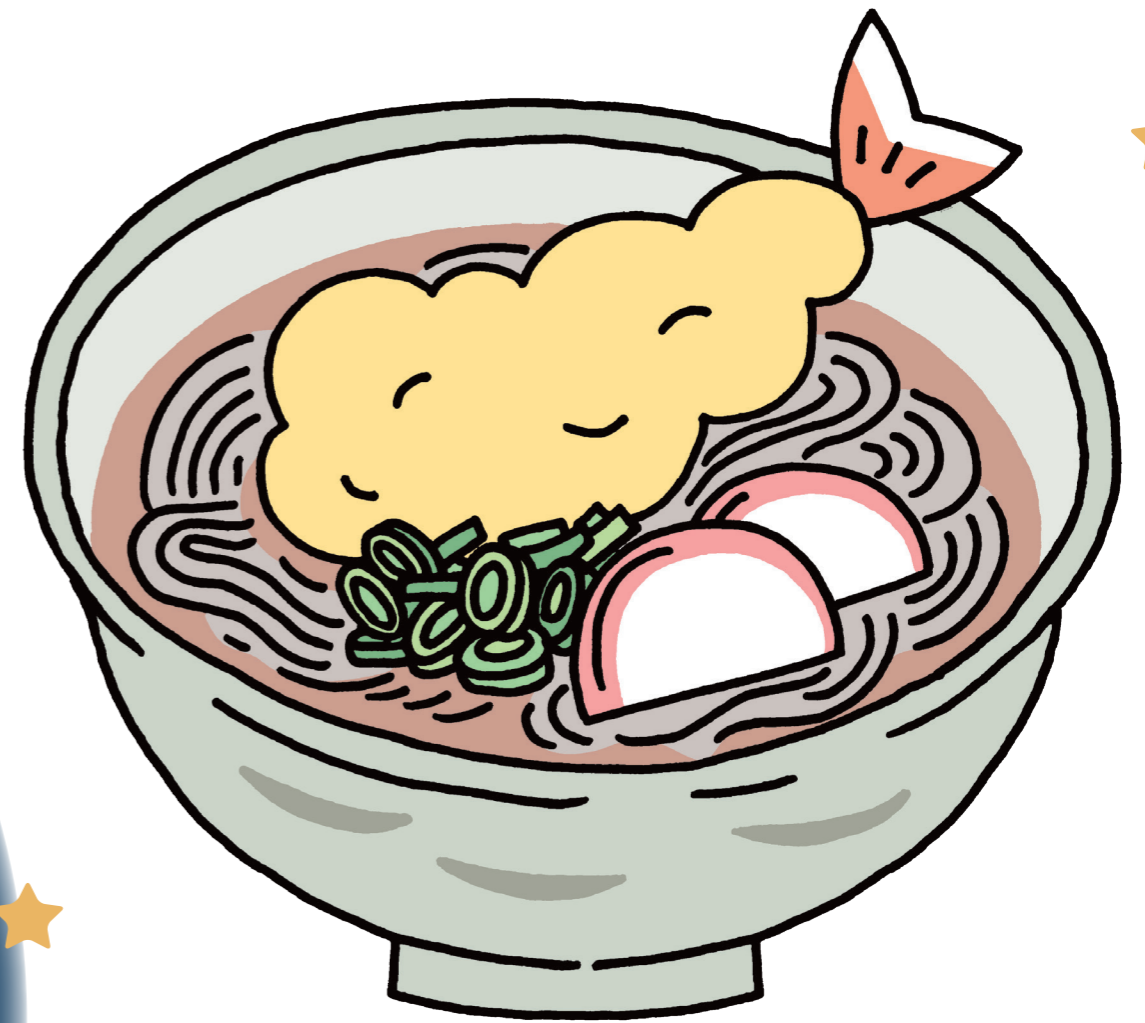


● おおみそか としこ
大晦日と年越しそば

ねん さいご ひ がつ にち おおみそか
1年の最後の日の12月31日を大晦日というよ。

おおみそか よる じょや かね ぎょうじ
大晦日の夜には「除夜の鐘」という行事があって、
てら かね かい あたら とし むか
お寺の鐘を108回ついて新しい年を迎えるんだって。

おおみそか よる がつ ついたち か まえ た としこ
大晦日の夜、1月1日に変わる前に食べる年越しそばには、
「おそばのようにほそながい
生きられますように」
という意味がこめられているよ。



としこしそば

おお みそ か
大 晦 日



にっぽん ぎょうじ ぎょうじしょく 日本の行事と行事食

え 絵：やなせスタジオ
りょうり 料理イラスト：たむらかずみ
せいさく 制作：ハウス食品グループ
しょくひん 監修：荒井名南
かんしゅう かんしゅう あらいめいな

「リンゴキッドとなかまたち」WEBサイト
デジタル絵本、ぬりえや間違い探しもあるよ！



みんなはお正月やひな祭りにはどんなごはんを食べる？

お正月やひな祭りは「行事」といって、いつもと違う特別なごはんやお菓子を食べるんだって。

みんなが知っているごはんやお菓子は出てくるかな？

リンゴキッド紹介

故・やなせたかしさんと、やなせスタジオのみなさんが考案、デザインしたハウス食品グループのキャラクターです。お子さまに向けて日々の食事の大切さ、健康への想いをつづった「リンゴキッドとなかまたち」。お子さまと一緒に楽しんでいただければ幸いです。

〈参考文献〉

農林水産省 HP : <https://www.maff.go.jp/index.html>
国立天文台 HP : <https://www.nao.ac.jp/>
全国乾麺協同組合連合会 HP : <https://www.kanmen.com/>
『イラストでわかる 日本の伝統行事・行事食』(著：谷田貝公昭(第1部)、坂本廣子(第2部)/合同出版)
『はじめての行事えほん』(絵：竹永絵里 監修：小川直之/パイインターナショナル)
『子どもに教える 今日は何の日?』(著：高橋司/PHP研究所)
『「年中行事から食育」の経済学』(著：佐々木輝雄/筑波書房)
『親子でまなぶ 季節行事とマナーの基本』(著：クレア/マイナビ出版)
編集：アーク・コミュニケーションズ デザイン：アーク・ビジュアル・ワークス